

# COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

M52

## DURÉE

3 jours (21 h)

## EFFECTIF

Min. 4 / max. 12 personnes

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## INTERVENANT

Partenaires labellisés

## TARIF

En intra :

• **1 600 € HT/jour**

Hors frais de mission

En inter :

• **Nous consulter**

## Public visé

- Dirigeant.e.s et manager.euse.s

## Objectifs pédagogiques

- Intégrer la communication comme un outil de performance personnelle et collective
- Renforcer sa posture pour une meilleure connaissance de soi
- Être capable d'adapter ses modes de communication en fonction de son environnement
- Renforcer la cohésion et l'agilité collaborative de l'équipe

## CONTENU DE LA FORMATION

### Le rôle, la posture et comment être efficace

- Attitude managériale
- Valeurs et culture de l'entreprise
- Test de positionnement managérial analysé pour mieux se connaître et décoder son environnement (test AEC DISC® inclus dans les supports pédagogiques)

### La motivation

- Notion de motivation et processus en action
- Les 4 carburants de la motivation
- Actions fondamentales pour agir sur la motivation individuelle

### La communication

- Outils de la communication
- Communication verbale
- Communication non verbale
- Gestion des émotions



## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Le contenu de la formation peut être adapté et modulé en fonction des besoins et demandes spécifiques des apprenants dans le respect des objectifs de formation visés.

Notre programme peut se décliner en INTRA, VISIO et SUR-MESURE.

## ÉVALUATION

- Évaluation formative tout au long de la formation (exercices pratiques)
- Évaluation des acquis en fin de formation
- Bilan de satisfaction des stagiaires
- Attestation de fin de formation