

DURÉE

1 jour (7 h)

EFFECTIF

Min. 2 / max. 12 personnes

PRÉ-REQUIS

Aucun

INTERVENANT

Partenaires labellisés

TARIF

En intra :

• **1 600 € HT/jour**

Hors frais de mission

En inter :

• **Nous consulter**

Public visé

- Personnes en charge de l'encadrement de l'entreprise souhaitant améliorer leurs compétences en gestion de projets ou en résolution de problématiques liées aux conditions de travail
- Responsables ou membres de services souhaitant développer des compétences techniques pour la conception ou l'aménagement de postes de travail
- Membres du CSE

Objectifs pédagogiques

- Identifier les dimensions relatives au facteur humain à prendre en compte lors de la gestion de projets ou de la résolution de problèmes
- Appréhender les facteurs de dimensionnement d'un poste de travail
- Comprendre les mécanismes déclenchants des TMS

CONTENU DE LA FORMATION

La définition de l'ergonomie

Les origines, le développement et les apports actuels du métier d'ergonome

- Taylorisme
- Relations humaines
- Néo-rationalisme

Les niveaux de fonctionnement humain

- Facteurs biomécaniques
- Charge mentale et stress
- Ambiances au travail
- Risques de TMS

Les méthodes

- Qu'est-ce qu'une situation ?
- Observations
- Exploratoires
- Systématiques
- Verbalisation
- Analyses des traces

Les règles d'aménagement d'un poste de travail

Les normes en vigueur

La sensibilisation sur les TMS et les pistes de prévention



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Le contenu de la formation peut être adapté et modulé en fonction des besoins et demandes spécifiques des apprenants dans le respect des objectifs de formation visés.

Notre programme peut se décliner en INTRA, VISIO et SUR-MESURE.

ÉVALUATION

- Évaluation formative tout au long de la formation (exercices pratiques)
- Évaluation des acquis en fin de formation
- Bilan de satisfaction des stagiaires
- Attestation de fin de formation