

1 jour (7 h)

- **Effectif** : Min 4 / max 12 personnes
- **Présentiel**
- **Pré-requis** : Aucun
- **Intervenant** : Partenaires labellisés
- **Tarif** :
 - En intra : **1 600 €^{HT}/jour**
 - Hors frais de mission

Public visé

Le personnel d'encadrement de l'entreprise souhaitant améliorer les compétences sur la gestion de projets ou résolution de problématiques liées aux conditions de travail. Responsables ou membres de services souhaitant développer des compétences techniques pour la conception ou l'aménagement de postes de travail. Membres du CSE.

Objectifs pédagogiques

- ▶ Identifier les dimensions relatives au facteur humain à prendre en compte lors de la gestion de projets ou de la résolution de problèmes
- ▶ Appréhender les facteurs de dimensionnement d'un poste de travail
- ▶ Comprendre les mécanismes déclenchant des TMS

Contenu de la formation

Définition de l'ergonomie

Les origines, le développement, les apports actuels du métier d'ergonome

- ▶ Taylorisme
- ▶ Relations humaines
- ▶ Néo-rationalisme

Les niveaux de fonctionnement humain

- ▶ Les facteurs biomécaniques
- ▶ La charge mentale et le stress
- ▶ Les ambiances au travail
- ▶ Les risques TMS

Les méthodes

- ▶ Qu'est-ce qu'une situation ?
- ▶ Observations
- ▶ Exploratoires
- ▶ Systématiques
- ▶ Verbalisation
- ▶ Analyses des traces

Les règles d'aménagement d'un poste de travail

Les normes en vigueur

Sensibilisation sur les TMS et les pistes de prévention



Modalités pédagogiques

Le contenu de la formation peut être adapté et modulé en fonction des besoins et demandes spécifiques des apprenants dans le respect des objectifs de formation visés. Notre programme peut se décliner en INTRA, VISIO et SUR-MESURE.

Évaluation

- ▶ Évaluation formative tout au long de la formation (exercices pratiques)
- ▶ Évaluation des acquis en fin de formation
- ▶ Bilan de satisfaction des stagiaires
- ▶ Attestation de fin de formation