

1 jour (7h)



Public visé

Encadrement de l'entreprise.



Présentiel



Effectif

Min 4 / Max 12 personnes



Pré-requis

Aucun



Intervenant

Partenaires labellisés



Tarif

- En intra
1 300€ HT/jour
Hors frais de mission
- En inter
Nous consulter



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Le contenu de la formation s'adapte aux besoins des apprenant(e)s grâce à l'expertise de l'intervenant. L'animation est basée sur des apports à la fois théoriques et pratiques, à partir de l'expérience et des connaissances des apprenant(e)s.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les dimensions relatives au facteur humain à prendre en compte lors de la gestion de projets ou de la résolution de problèmes
- Appréhender les facteurs de dimensionnement d'un poste de travail
- Comprendre les mécanismes déclenchant des T.M.S

Contenu de la formation

Définition de l'ergonomie

Les origines, le développement, les apports actuels de l'ergonomie

- Taylorisme
- Relations humaines
- Néo rationalisme

Les niveaux de fonctionnement humain

- Les facteurs biomécaniques
- La charge mentale et le stress
- Les ambiances au travail
- Les risques T.M.S

Les méthodes

- Qu'est-ce qu'une situation ?
- Observations
- Exploratoires
- Systématiques
- Verbalisation
- Analyses des traces

Les règles d'aménagement d'un poste de travail

Les normes en vigueur

Sensibilisation sur les T.M.S et pistes de prévention

Évaluation

- Évaluation formative tout au long de la formation (exercices pratiques)
- Évaluation des acquis en fin de formation
- Bilan de satisfaction des stagiaires
- Attestation de fin de formation